

Praktické zásady a doporučení - dodržujte je

Nenavštěvujte se, vycházejte co nejméně a s rouškou.

Roušky pravidelně vyměňujte, bavlněné **vyvařujte a přežehlujte**. Mokrý rouška má pro viry a bakterie zvýšenou propustnost.

Mýdlo rozpouští tukovou složku obalu viru, **správné mytí rukou** je důležité.

Kliky dveří, peníze v hotovosti apod. jsou rizikovým zdrojem infekce. Čistěte i své **mobilní telefony**.

U lékaře řešte jen **akutní případy**, využijte **e-recept**.

Koronavirová infekce se **týká nás všech**. Nikdo neví, jaká bude jeho **imunitní reakce těla!**